Life360 實時定位

若要實時了解家人在那裡，甚至到過那，請考慮使用實時定位軟件。為尊重家人私隱，請先行講解並且得到家人同意，才安裝這類軟件。

下載、安裝、註冊

每位參與的人士，包括各照顧者和年長的家人都需要從谷歌 Play 商店下載和安裝 Life360，每人都需要以電話號碼和電郵註冊賬戶。為了方便辨識，請加上非真人頭像，例如：寵物照片、玩具照片等；名字方面，請勿使用全名，可以用英文名或中文單字。



建立新交友圈

請一位成員在 Life360 建立交友圈（即是家庭群組），給予一個自選的名稱，例如：愛回家，然後用社交軟件邀請各人加入，獲邀人士需要在 7 天內按連結加入。加入後可以在左上方按「設定」的「交友圈管理」內新增或移除成員，但無需註明各人的「角色」，以免家庭角色外流。



日常運作

主頁可以看到成員實時狀況，包括每人當前位置、到達該位置的時間、手機剩餘電量，按一下可以查看地圖，還有步行的速度，如無顯示速度，即是在靜止狀態。



兩天內的出行記錄

在成員的頭像按一下，然後滾動下方，可以查看兩天內的出行記錄，包括地點、時間和距離，這些記錄以活動時間分段，休息過後，便有新的記錄。



如果關了手機？

主頁只能顯示關機時的位置、時間和電量，這軟件無法判斷手機是否關了機。

如何確保手機重開後自動重新上線？

這需要在手機為 Life360 設定兩項：

- 自動重啟
- 關閉省電模式





暫停使用 Life360

如要暫停使用 Life360，可以按左上方「設定」，然後關閉位置分享，其他成員會看到這狀態。